

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 - 4 классов**

Рабочая программа предмета «Физическая культура» является частью адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с умственной отсталостью и состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка
2. Содержание учебного предмета
3. Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета
4. Описание места учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане
5. Планируемые результаты освоения предмета
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся
7. Материально-техническое обеспечение учебного процесса
8. Содержание мониторинга динамики развития обучающихся

### **Цели и задачи обучения**

- Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- Приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- Развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- Формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движениях;
- Усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.

В учебном плане на предмет физической культуры в 1-4 классах выделяется 3 учебных часа в неделю. Третий час физической культуры был добавлен для увеличения двигательной активности и развития физических качеств учащихся. Общее число часов за год обучения составляет 102 часа в 2-4 классах и 99 часов в 1 классе.

Программа по физической культуре для учащихся 1-4 классов структурно состоит из следующих разделов: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, коньки, спортивные игры (пионербол), подвижные игры.

КЛАСС	РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ, КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ					ВСЕГО
	ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	ГИМНАСТИКА	ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА	КОНЬКИ	ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	

						ЧАСОВ
1	21	15	12	18	33	99
2	21	15	12	18	36	102
3	21	15	12	18	36	102
4	21	15	12	18	36	102

Составители: Власова Т.В.